

L'inscription à un club donne accès à tous les clubs

Druelle	Karaté Karaté	Mardi Mardi	18h15 19h15	<p>Renseignements: Tél . : 06 52 11 71 60 info@karateaveyron.fr</p> <p>A partir de quel âge peut-on pratiquer? Le Karaté peut se pratiquer à partir de 5 ans, et le Kobudo à partir de 7 ans.</p> <p>Peut-on débiter à l'âge adulte le karaté et le kobudo? Les adultes débutants sont les bienvenus. Ils sont nombreux à découvrir ces deux pratiques. Il n'y a pas de limite d'âge maximale.</p> <p>Peut-on faire un essai ? L'essai est gratuit. Nous vous demanderons de présenter un certificat médical précisant l'aptitude à la pratique du karaté et/ou du kobudo.</p> <p>Quelle tenue pour mon premier cours ? Une tenue souple, survêtement et tee-shirt, fera l'affaire. Le Karaté et le Kobudo se pratiquent pieds nus.</p>
Espalion	Karaté Karaté Karaté Kobudo	Mercredi Jeudi Jeudi Samedi Jeudi	16h00 18h00 20h00 17h00 19h00	
La Fouillade	Karaté Karaté Karaté	Lundi Lundi Mercredi	15h50 17h15 15h30	
Laissac	Karaté Karaté	Jeudi Samedi	21h30 17h30	
Lioujas	Karaté	Vendredi	18h00	
Maurus	Karaté	Samedi	13h30	
Rignac (12)	Karaté Karaté Karaté Karaté Kobudo Kobudo	Mercredi Mercredi Mercredi Samedi Mercredi Samedi	17h30 18h30 20h30 9h45 19h30 8h45	
Séverac le Ch.	Karaté	Vendredi	20h00	
St Christophe Val.	Karaté Karaté	Vendredi Samedi	20h00 15h30	
St Géniez d'Olt	Karaté Kobudo	Samedi Samedi	19h00 20h00	
Villeneuve d'Av.	Karaté	Mercredi	13h40	
Viviez	Karaté Karaté Karaté Kobudo	Mardi Mardi Samedi Mardi	17h30 19h30 11h30 18h30	

Votre école vous propose aussi:

Des entrainements spécifiques pour les gradés, 1 dimanche par mois

Des stages de perfectionnement pour tous les niveaux pendant les vacances scolaires.

Ne pas jeter sur la voie publique. Horaires susceptibles d'être modifiés.